

仙台YMCA

みつかる。つながる。よくなっていく。

No.378.2026



2026 年 5 月 20 日発行

公益財団法人仙台 YMCA
〒980-0822
仙台市青葉区立町 9-7
Tel 022-222-7533
Fax 022-222-2952
www.sendai-ymca.org
発行人 / 加藤雄一
編集人 / 松島晃子

仙台青年

SENDAI YMCA NEWS



仙台YMCA Water Safety

YMCAアクアティックプログラムは、水上安全教育を通して、かけがえのない「いのち」を守り育てることを目的としています。子どもたちは成長するにつれ、水との関わりを様々広げていきますが、YMCAでは子どもたちへ、水難事故を防ぐために必要な知恵を授け、身を守る術を伝えることが大切だと考えています。1981年から毎年 6 月～7 月に YMCA では『ウォーターセーフティーキャンペーン』を展開し、着衣泳の指導やハンドブックを配布するなど、かけがえのない命を水の事故から守る方法を伝えています。

過去 10 年間の水難事故発生状況を見ると、年ごとに変動していますが、近年は増加傾向にあり、令和 6 年は発生件数・水難者とも過去 10 年間で最多との報告がありました。

気温が上昇し、水場での活動が増えると水難事故の発生件数が増えてきます。危険な場所を危険と気づかないことで起こることが大きな要因となっています。水難を未然に防ぐためには、海や河川など、それぞれの自然環境の特徴を理解し、水難につながりやすい危険な場所、危険な行為など知ることが重要です。

仙台 YMCA では、仙台 YMCA 幼稚園、YMCA 西中田こども園、YMCA 南大野田こども園、YMCA 加茂こども園、YMCA 長町こども園の 5 つの施設において、毎年「着衣泳指導」を実施しています。これは、突然水の中に落ちると、驚き、パニックになり、溺れてしまうことがあるので、服を着たままで水の中に入ると、どのような状況になるのかを体験し、その時はどうすればよいかを知っておくために実施しています。

(第 2 面へつづく)

仙台YMCAの使命

私たち仙台YMCAは、イエス・キリストによって示された愛と奉仕の生き方に学びつつ、青少年の全人的成長を願い、このわざを東北の地に広げるための活動を行います。

共に生きる社会をめざします。

私たちは、すべての人が喜びと痛みを分かち合う、豊かな愛と希望に満ちた社会の実現に努めます。

喜びのある生き方をすすめます。

私たちは、すべての人が、生涯にわたる学びと交わりをとおし、共に成長できる生き方をすすめます。

世界平和の実現に努めます。

私たちは、歴史をふりかえり、一人ひとりの人権とすべてのいのちが尊ばれる世界の実現に努めます。

地球環境を大切にします。

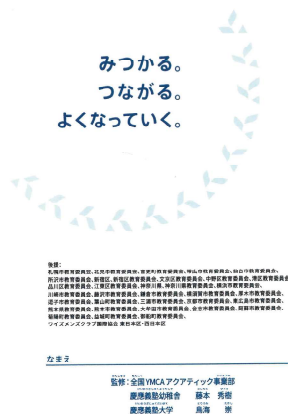
私たちは、地球環境を守り、自然と人との共存をめざします。

ボランティアの働きを地域社会に拡げます。

私たちは、人と人のかかわりを豊かに育み、隣人に伝えあう喜びの輪を広げます。

子どもたちの生きる力を育てます。

私たちは、子どもたち一人ひとりの個性を尊重し、子どもたちが自発性に富み、自立心豊かでたくましい人間に育つよう支援します。



また、仙台市内の小学1年生には、YMCAで作成している「ウォーターセーフティーハンドブック」を配布しており、水辺での危険な行動や場所を知ってもらうことや溺れている人を見つけた時にとるべき行動がイラストと共に紹介されています。ご家庭でも一緒に読み返していただくことで、家庭内での安全意識の共有にも繋がりますので、水辺で過ごす際の備えをしていただければと思います。6月にはスイミングクラス内で短い時間ですが、水上安全の講習会を行っています。この学びが水辺での活動の際に活かされ、命を守ることに繋がることを心から願っています。

今年の夏もYMCAのプールでは子どもたちが大切な命を守ることができるように、水上安全の指導に力を入れて、楽しい夏が過ごせるように活動を進めてまいります。皆様のご支援とご協力をお願い申し上げます。

(健康教育事業部：増山和憲)

YMCA と私

西山児童館

ニシヤマセブン 熊谷 隼さんお母様

西山児童館に通うようになり、今年の春で6年目になりました。

6年前、新1年生としての入学式を数日後に控え、リュックに筆箱とお弁当、水筒を持ち、とびきりの笑顔で「いってきます」と児童館に向かう息子の姿を今でも鮮明に覚えています。通い慣れた保育園とは異なる環境、お友だちは出来るのか、初めて会うリーダーとお話できるのか等、不安と心配を山ほど抱えながら夕方お迎えに行くと、「楽しかった～」という息子の朝と同じ笑顔に心から安堵しました。

放課後の多くの時間を児童館で過ごし、6年生となった今は少し登館する回数は減ったものの、息子にとって西山児童館は楽しく安心して過ごせる大切な場所です。

これまでの5年間、児童館で悪さすることも、お友だちとトラブルになることも1回や2回ではありません。その都度、リーダーが子どもたちの声を聴き、子どもたちの気持ちに寄り添い、子どもたちが納得いく言葉で語りかけ、導いてくださいました。学年が上がるごとに心の成長が目に見えて感じられ、5年生でニシヤマセブンに登録すると、これまで以上に地球探検隊やキャンプ等の活動に力を入れ張り切るようになりました。今日は1年生のお世話をした、サブリーダーとしてリーダーのお手伝いをしたと、毎回目をキラキラさせ楽しそうに報告してくれます。セブンでの活動は、息子の経験の幅を広げ、やりがいと達成感を得ることができ、プロセス全てが息子の自信に繋がっているのだと感じています。そのような経験や挑戦を見守ってくださった、しゅんすけリーダー、(前) まっさんリーダー、みさきリーダーはじめ、リーダーの皆さんに本当に感謝しております。

残り1年、「思いやり」「正直」「責任感」「尊敬心」の精神の元、親子共々学びながら全力で楽しもうと思います。

今後も子どもたちのために素晴らしい活動を続けていただきますよう心から願っております。



INFORMATION



第29回東日本区大会
石巻大会HP

第32回仙台YMCA インターナショナル チャリティーラン2026

☆2026年9月27日(日)

☆会場:仙台市西公園中央広場



第54回仙台YMCA国際・地域協力募金では、目標金額1,800,000円を掲げ募金運動を行いました。2025年度も、仙台市中心部での街頭募金を始め、各YMCAが運営している施設や仙台青年にて国際地域協力募金の呼びかけを行った他、ミニバザーやお祭り、梅干しやみかんの販売などの特別プログラム、毎年恒例の十勝じゃがいも・かぼちゃ販売を行い、目標額を上回る1,896,451円の募金が寄せられました。多くの方々にご協力いただいたことに改めて感謝申し上げます。

今回皆様からお寄せいただいた募金は、日本YMCA同盟国際協力募金、グローバル・スタディツアーinタイ参加費支援、パヤオセンター支援、東日本大震災支援、仙台YMCA子ども支援基金等に拠出させていただきます。

2026年度もさらに活動の範囲を広げるとともに、募金の方法なども検討し、より多くの方々に募金のご協力を呼び掛けてまいりますので、引き続き国際地域協力募金へのご理解とご支援をよろしくお願い申し上げます。(報告：国際・地域協力募金特別プログラム実行委員会 委員長 / 多田 修)



column

仙台ワイズメンズクラブ

仙台ワイズメンズクラブ 会長 中川典幸

仙台ワイズメンズクラブ会長の中川典幸と申します。当クラブは毎月、第3火曜日に第一例会で様々な活動を行っております。活動の内容は、お花見例会や納涼例会、芋煮例会、クリスマス会、新年会など会員同士の親睦を深めることと、仙台YMCAのバザーやクリスマス、チャリティーラン等の支援についての内容を検討し、当日プログラムに参加し大いに楽しみながらYMCAと共に様々な活動を行っています。

今回は、先月行われたお花見例会の様子を報告させていただきます。お花見例会は毎年4月の例会に行っており、桜の開花に合わせて日程を合わせたり、土曜日の昼間に行ったりと柔軟に日程を決めつつ行っておりますが、今回は通常例会どおり、第3火曜日の4月21日(火)の18時より開催いたしました。

お花見例会といえば花より団子ということで、3月の例会で4月21日は桜も散っているからYMCA内で縁日風の食事を準備して行うことに決まり、焼きそばとたこ焼きをメインに調理し、その他は差し入れで対応しようということになりました。お花見例会当日は、仙台ワイズメンバー7名、YMCA職員を中心にゲスト10名の参加となり、ホストよりゲストの方が多いう大変賑やかな会となりました。当日の食事も焼きそばとたこ焼きの他に、果物の盛り合わせ、タケノコの炊き込みご飯、山菜の天ぷら、お菓子の差し入れ、なますなどたくさんの差し入れをいただき、食べきれないほどの料理に囲まれ、まさに花より団子状態となりました。夏には納涼例会、秋には芋煮例会、そして12月はクリスマス例会と続きますが、例会にはどなたでも参加できますのでご興味があればぜひお問い合わせください。これからも、ますます楽しく活発な活動を行ってまいりますので、引き続き仙台ワイズメンズクラブをよろしくお願いいたします。



告知

【2026年仙台YMCA会員総会】

日時: 2026年6月27日(土) 10:00-12:45 場所: 立町会館 4Fホール

維持会費 (4月16日～5月19日)

皆様のお支えに、心より感謝申し上げます

◆一般会員

維持会員A 佐藤 悦子、村井 伸夫、松田 美彰
狩野 和哉、野村 宏

※敬称略



絵・伊勢文夫さん

一般会員・サポート会員を
随時募集中です

ぜひ会員として、
仙台YMCAの活動をお支えください
お問い合わせ: 本部事務局

TEL: 022-222-7533

FAX: 022-222-2952

連載

加藤 総主事の

『みつかる。つながる。
よくなっていく。』

第27回

「尊厳を守る文化と習慣」



讃美歌第二編 144番「すみわたる大空に」という私の好きな讃美歌があります。

すみわたる大空に星影はひかり
風そよぐ野に山に草花はかおる
数知れぬ空の星神さまはみなかぞえ
一つずつ目をとめて守られるいつも

夜空に輝く星の数は、人間の想像をはるかに超えます。それでも神様はその一つひとつを数え、目をとめてくださるとこの歌は伝えています。そしてそれは、私たち人間一人ひとりへの神様の目線でもあります。名前を持ち、歩んできた歴史を持ち、誰とも替えることのできない唯一の存在として、神様に見つめられている。私は心強く感じるができます。

人の値打ち、能力や役割や社会的な立場によって決まるものではありません。どれだけ役に立つか、どれだけ優秀かではなく、存在すること自体に、すでに価値があるのです。

しかし人は、意識しようといまいと、他者の尊厳を傷つけてしまうことがあります。別のことに集中して話を聞いていなかったり、返事を忘れてしまったり、失敗を人前で責めてしまったり。そうした日常の小さな行いの積み重ねが、人の心にすこしずつ傷を刻みます。さらにひどい場合には、相手を人とは思わず、自分の目的や欲求のための道具として扱うような犯罪へと至ることもあります。いじめ、ハラスメント、性暴力など、それらはすべて、他者の尊厳を深く傷つける行為です。だからこそ、尊厳を守る文化と習慣が大切なのだと思います。

「ありがとう」と感謝を口にする。共感的に相手の話を最後まで聴くこと。名前を呼ぶこと。相手の関心に関心を持つこと。これらは一つひとつは小さく、地味に見えるかもしれませんが。しかし瞬間、瞬間のその積み重ねが、「大切に思われている」という空気を作ります。文化とは、何を当たり前とするかの積み重ねです。制度や規則ではなく、日々の習慣が、人の尊厳を守り続けます。

YMCAには、大切にしている4つの価値があります。「おもいやり」「尊敬心」「正直さ」「責任感」。これらはまさに、尊厳を守る文化を作る柱です。おもいやりは相手の痛みに気づく力であり、尊敬心は相手の存在をかけがえのないものとして認める姿勢であり、正直さと責任感、傷つけてしまったとき誠実に向き合う力になります。

この4つの価値をいつも意識し、実践し続けること。そして、その文化を私たちが生きるこの地域に根付かせていくこと。それがYMCAの使命の、具体的な形だと思っています。

星一つひとつに目をとめてくださる神の目線を、私たちも互いに向け合いたいと願っています。

INFORMATION

いよいよ！
2026年6月14日(日) 10:00～
仙台YMCAバザー



2026仙台YMCA
バザー



仙台YMCAバザー

at YMCA立町会館

日時：2026年6月14日(日)
10:00～14:00

子どもの遊び場
食べ物コーナー

大好評！物品バザー！
毎年、たくさんの方にお申し込みしています！今年も色んな
物品をご用意しております。
入場料・参加費・入場券をすべてお持ちください。

ご来場の際は、ぜひエコバック持参の
ご協力をお願いいたします。
お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り
お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り
お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り

お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り
お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り
お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り

お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り
お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り
お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り

お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り
お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り
お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り

お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り
お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り
お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り

お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り
お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り
お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り

お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り
お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り
お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り

お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り
お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り
お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り

お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り
お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り
お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り

お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り
お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り
お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り

お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り
お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り
お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り

お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り
お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り
お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り

お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り
お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り
お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り

お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り
お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り
お持ち帰り・お持ち帰り・お持ち帰り